

# Turn IT on



<b>Genre:</b>	Sport & Spel
<b>ISBN:</b>	9789463441971
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Auteur:</b>	Bart Thijs ; Robin De Vil
<b>Verschenen:</b>	20-06-2018
<b>Uitgever:</b>	Acco

[Turn IT on.pdf](#)

[Turn IT on.epub](#)

Vind jij turnen fantastisch en wil je in het turnen grenzen verleggen? Turn IT on geeft de perfecte oplossing. In dit boek werken de auteurs Bart Thijs en Robin De Vil via bewegingsfamilies een logische turnopbouw uit met focus op sprongen. Steunen, rotaties en slingeren komen in een ander boekdeel aan bod. De auteurs hechten veel belang aan een speelse, gevarieerde én veilige aanpak van de spel- en oefenvormen. Ze kijken over de muur van de turnzaal en gaan ook freerunnen. Vanuit hun jarenlange ervaring en tomeloze plezier in het turnen dompelen de auteurs je onder in het brede spectrum van recreatief turnen en freerunnen. Ze geven antwoorden op de meest uiteenlopende vragen die je je als lesgever, trainer of begeleider al eens gesteld hebt, zoals: hoe motiveer je je deelnemers? Hoe ga je om met niveauverschillen en grote groepen? Hoe zorg je voor een snelle succesbeleving, zowel individueel als in groep? Leg je graag de link naar andere sporten? Wil je je deelnemers zelfstandig maar toch gestructureerd laten werken? Turn IT on! Dat willen we iedereen aanraden, of je nu lesgeeft in het basis- of secundair onderwijs, of trainingen begeleidt in de turnclub of een recreatieve vereniging. Met Turn IT on. Turnen en freerunnen vanuit sprongen ga je off- én online aan de slag. De vele foto's en zaalopstellingen nemen je onmiddellijk mee in de oefeningen. En de filmpjes, die via QR-codes scanbaar zijn met smartphone of tablet, helpen je de bewegingen duidelijk aan te leren en te laten uitvoeren. Dennis Goossens, Belgisch turner gespecialiseerd in de ringen, achtste op de Olympische Spelen van Rio (2016). "Ik vind turnen pure FUN. Het is grenzen verleggen én beleven. En dat is exact de focus van dit boek. Het zet je op weg naar turnlessen waarin zowel de doorsneeleerling als de gevorderde recreatieve gymnast uitgedaagd wordt.

De auteurs hebben de turnoefeningen stap per stap opgebouwd, en ze bieden een brede variatie, zodat elke turner op zijn niveau kan oefenen.

De materiaalopstellingen zijn efficiënt en elke oefening wordt aangevuld met didactische tips en helperstechnieken. Zowel klassieke turnoefeningen als nieuwe trends zoals freerunnen komen aan bod. Voor mij is dit boek een echte topper!"