

Winter editie



Genre:	Algemeen
ISBN:	9789082482829
Taal:	Nederlands
Auteur:	Tessa Moorman ; Merel Von Carlsburg
Verschenen:	02-12-2016
Uitgever:	The Green Happiness
Bladzijden:	350 pp.

[Winter editie.pdf](#)

[Winter editie.epub](#)

Een winterboek met een Scandinavisch tintje en meer dan 200(!) recepten: The Green Happiness Winter edition de nieuwe editie is een feit. In het winterboek, waar we superhard aan hebben gewerkt, vind je - naast heerlijke recepten - ook nuttige informatie over hoe je je lijf in goede conditie krijgt en houdt. Bij een winterboek horen natuurlijk winterse gerechten. Wat dacht je van creamy butternut lasagne? Of vegan tiramisu? It get's better: in dit boek vind je zelfs sushi-donuts en burgers met patat! Wij geloven dat het allemaal begint bij goed eten. Bij datgene wat je elke dag, meerdere keren op een dag, in je mond stopt (of er niet in stopt). Wanneer je lichaam beter gaat functioneren ga je dat merken in alle aspecten van je leven, is onze ervaring! Bereid je dus vast voor: Your 50 Days of Green Happiness is about to change your life! -50 complete, leuke en gemakkelijke dagmenu's die rekening houden met je drukke leven met als doel je stap voor stap steeds beter te laten voelen. -Inclusief wekelijkse boodschappenlijstjes om het je nóg gemakkelijker te maken. -Heel veel leuke informatie over wat voeding met je lichaam doet. -Meer dan 200 recepten, waaronder 134 nieuwe recepten (zei iemand Tiramisu?). -De lekkerste en gezondste feestrecepten, snacks en kindertraktaties om je winter perfect door te komen. -Met een dubbel leeslint, zodat je altijd weet waar je bent gebleven met lezen.