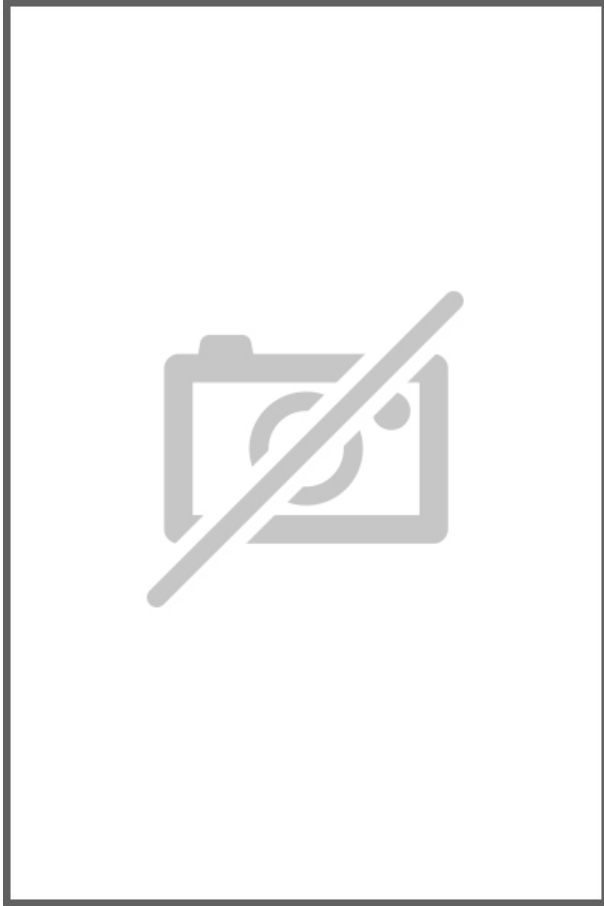


Uit het dal omhoog gekropen



ISBN:	9789463185622
Taal:	Nederlands
Auteur:	Lisa Kroon
Verschenen:	09-02-2016
Uitgever:	Mijnbestseller.nl
Bladzijden:	119 pp.

[Uit het dal omhoog gekropen.pdf](#)

[Uit het dal omhoog gekropen.epub](#)

Met het klimmen der jaren wilde Lisa haar ervaringen delen en op papier zetten. Over o.a. haar jeugd, de Psychiatrische inrichting, haar huwelijk met 'n alcoholist en de onzekerheden in haar leven.

Hoe zij daarmee heb leren omgaan en door wilskracht en doorzettingsvermogen ze een plaatsje heb weten te veroveren in deze maatschappij. Hoe het haar heeft gemaakt en gevormd tot de persoon die ze nu is, en als een volwaardig mens wordt gezien. Maar het gaat ook om de strijd en de angst die gepaard ging met de vele emoties die ze heeft moeten leveren om zover te komen. Hoe ze uiteindelijk tot aanvaarding, berusting en mentale bevrijding kwam. Ze is er mentaal sterker uit gekomen maar zal het nooit meer vergeten, want het is 'n deel van haar leven geworden. Het voornaamste voor haar is dat ze het van haar af heeft kunnen schrijven, en dat ze positief in het leven is blijven staan.

Ze is als het ware uit het dal omhoog gekropen, want zonder strijd geen overwinning. Ze wil dus ook naar andere toe zeggen die in moeilijke omstandigheden leven: Geef nooit de moed op en blijf altijd het geloof en vertrouwen in jezelf houden, want eens komt het goed.