

Ben ik dat?



Genre:	Psychologie
ISBN:	9789046805992
Taal:	Nederlands
Auteur:	Mark Mieras
Verschenen:	01-09-2009
Uitgever:	Nieuw Amsterdam
Bladzijden:	416 pp.

[Ben ik dat?.pdf](#)

[Ben ik dat?.epub](#)

Mark Mieras Ben ik dat? Editie 2.0 Wat hersenonderzoek vertelt over onszelf Editie 2.

0 van het populaire hersenboek Ben ik dat? geeft een volledig geactualiseerd overzicht van het hersenonderzoek. Van de eerste editie, die oktober 2007 verscheen, werden ruim 20.000 exemplaren verkocht. Met Editie 2.0 blijft Ben ik dat? het hersenonderzoek op de voet volgen. De nieuwe editie is aangevuld met vijf splinternieuwe hoofdstukken over multitasking, schoonheid, stress, sport en creativiteit. De hoofdstukken over populaire thema's als bewustzijn, reclame, verslaving, geheugen, breintraining, meditatie en tijdsbeleving zijn bovendien uitgebreid.

Ook de liefde wordt verder ontrafeld.

Kortom: Ben ik dat? is een must read voor iedereen met hersenen! Mark Mieras (1962) is wetenschapsjournalist. Artikelen van zijn hand verschenen onder andere in de Volkskrant, NRC Handelsblad, Avenue, Psychologie Magazine en Intermediair. Met zijn levendige, persoonlijke stukken en radiopraatjes (OBA Live) over hersenonderzoek ontwikkelde Mieras de afgelopen jaren een geheel eigen stijl.

Leukste hersenboek nu met vijf nieuwe hoofdstukken Een rijke tour d'horizon waarin veel recent onderzoek is

verwerkt. [6] een echte aanrader.'Hendrik Spiering, NRC Handelsblad'Bijzonder inzichtelijk boek over de werking van onze hersenen.'Ranne Hovius, de Volkskrant'Het is echt smullen. Op iederebladzijde ontdek je wel iets over de hersenen en daarmee over jezelf.'Francisco van Jole, Desmet Live'Ben ik dat? is een bloemlezing van de mens, in al zijn facetten: zowelde door ons zelf zo geroemde intellectuele verworvenheden als de gnante details die we liever verzwijgen.' Nina Bien, De Psycholoog