

Vrede met jezelf



Genre:	Theologie, Esoterie & Filosofie
ISBN:	9789025957964
Taal:	Nederlands
Auteur:	Roelof Tichelaar
Verschenen:	16-06-2007
Uitgever:	VBK Media
Bladzijden:	95 pp.

[Vrede met jezelf.pdf](#)

[Vrede met jezelf.epub](#)

Als mens verlangen we - bewust of onbewust - naar vrede in ons leven: vrede met de om ons heen, met God en met onszelf. Het leven bestaat echter niet alleen uit vrede, maar ook uit strijd.

Wij mensen dragen niet alleen lichte, maar ook schaduwkanten in ons mee. Wij hebben de neiging onze duistere kant te ontkennen, of zelfs met geweld te bestrijden. Maar meestal leidt dat ertoe dat deze schaduwzijde ons vanuit het onbewuste nog meer gaat beheersen. Beter is het ook onze donkere kant onder ogen te zien en ons ermee te verzoenen. In zeventig heldere teksten verbindt Roelof Tichelaar psychologische en spirituele inzichten met elkaar.

Hij beschrijft nuchter, soms confronterend maar altijd liefdevol hoe wij vrede kunnen vinden met onszelf en met God.

Roelof Tichelaar heeft een praktijk voor psychische, pastorale en spirituele hulpverlening, is auteur en geeft lezingen.